



Inner Peace Class – Apa este Viata!

In data de 22 martie 2018, Inner Peace Romania a organizat un atelier educational care a reunit activitati pe marginea a doua teme importante– MATERIE SI ENERGIE. Evenimentul vine sa salute doua alte evenimente mondiale care au avut loc in aceeazi zi – Ziua Mondiala a Apei si Ziua Mondiala a Meditatiei.

Elevii au avut ocazia sa interactioneze cu voluntarii de la Inner Peace pe tema apei, explorand impreuna calitatile chimice dar si cele subtile, beneficiile consumului de apa si cele legate de prezenta apei in corp precum si capacitate apei de a memora undele provocate de sunete. Si cum sunetul este o vibratie, copiii au aflat despre cercetarile din domeniu asupra impactului vibratiilor in apa.

A urmat o partea experientiala, in care ei au explorat emotiile cu vibratii inalte si cele cu vibratii joase. Au avut ocazia de a constientiza ce emotii sunt benefice pentru ei si cum sa foloasca cuvintele pentru a obtine un echilibru interior printr-un scurt moment de meditatie. Meditatie Inner Peace este o tehnica de dezvoltare personala care vizeaza atingerea starii de pace interioara ca solutie la problemele comportamentale ale tinerilor, dar si ca mod de constientizare si valorificare a valorilor innascute umane, cu scopul de a oferi tinerilor un instrument de echilibrare si dezvoltare.

La acest eveniment au participat elevi din 22 de tari din intreaga lume. Mai multe detalii puteti afla pe siteul evenimentului -

www.worldmeditation.love

Cei au participat la eveniment au posibilitate a de a scrie un eseu pe tema _ Sharing Peace, preferabil in engleza, care poate fi transmis pe adresa

essay@worldmeditation.love

Cu copie la cursuri@innerpeace.ro

Eseele vor fi publicate pe site si intr-un album Inner Peace care cuprinde experientele de pace ale tinerilor din peste 50 de tari si dintre ele **2 esee pe tara vor fi premiate cu o participare la tabara international de dezvoltare personala din Italia, Mongiardino Ligure.**

<https://parcomongiardino.it/>



INNER PEACE ROMANIA
www.innerpeace.ro
info@innerpeace.ro

Inner Peace International Camp 2018

Unde ei vor fi Ambasadori ai Pacii din tarile lor.

Asteptam cu interes eseele elevilor si feedbackul profesorilor care au participat.

Multumim,

Echipa Inner Peace

PS poze din Romania





INNER PEACE ROMANIA

www.innerpeace.ro

info@innerpeace.ro





INNER PEACE ROMANIA

www.innerpeace.ro

info@innerpeace.ro

poze din alte tari

